



GUIDE PRATIQUE

Mini-guide cybersécurité

Les bons réflexes pour protéger votre activité au quotidien

Quelques habitudes simples suffisent à éviter la majorité des cyberattaques. Voici les six réflexes essentiels à adopter et à partager avec vos équipes.

01

MOTS DE PASSE SOLIDES

Privilégiez des phrases de passe longues et un gestionnaire de mots de passe. N'utilisez jamais le même mot de passe sur plusieurs comptes.

02

DOUBLE AUTHENTIFICATION

Activez la validation en deux étapes sur vos comptes sensibles : messagerie, banque, logiciel métier, espace patient.

03

PHISHING / HAMEÇONNAGE

Méfiez-vous des e-mails urgents réclamant un identifiant, un paiement ou un clic. Vérifiez toujours l'adresse réelle de l'expéditeur.

04

INGÉNIERIE SOCIALE

Un appel ou un message « officiel » peut être une manipulation. Ne communiquez jamais vos identifiants par téléphone ou par e-mail.

05

MISES À JOUR

Installez sans tarder les mises à jour de vos logiciels, navigateurs et antivirus : elles corrigent les failles connues des pirates.

06

SAUVEGARDES 3-2-1

Trois copies de vos données, sur deux supports différents, dont une hors site. Testez régulièrement la restauration.

Le réflexe en cas de doute

Face à un e-mail pressant ou une demande inhabituelle, ne cliquez pas et ne répondez pas dans la précipitation. Vérifiez par un autre canal (téléphone, en personne) et signalez le doute. Une minute de vigilance évite des semaines de remédiation.



La sécurité comme fondation.

Affiche fournie par Cerberis Conseil · cerberis-conseil.fr

© 2026 Cerberis Conseil · Licence CC BY-NC-ND 4.0 | Ne remplace pas une assistance individualisée

Libre diffusion gratuite avec mention de Cerberis Conseil. Modification et reprise sur un support payant interdites.

cerberis-conseil.fr